

# PROMOTIONEN

## 2023

Freuen Sie sich mit uns auf viele kulinarische Highlights auf dem Menuplan.



JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 Neujahr	1	1	1	1 Tag der Arbeit	1	1	1 Bundesfeier	1	1	1 Allerheilig. VEGAN	1
2 Berchtoldstag	2	2	2	2	2	2	2	2	2 WELT-VEGI-TAG	2 WELT-VEGAN-TAG	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4 GRILLSAISON	4	4	4	4
5 VEGANUARY	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6 Hl. Drei Könige	6	6	6	6	6	6 GRILLSAISON	6	6	6	6	6
7	7	7	7 Karfreitag	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8 Fronleichnam	8	8	8	8	8	8 Mariä Empfängnis
9	9	9	9 Ostern	9	9	9	9	9	9	9 KIDS DAY	9
10	10	10	10 Ostermontag	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11 Knabenschiessen	11 OKTOBER-FEST	11	11
12 VEGANUARY	12	12	12	12	12	12 GRILLSAISON	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14 Muttertag	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18 Auffahrt	18	18	18	18	18	18	18
19 VEGANUARY	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20 GRILLSAISON	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23 ACTS OF GREEN	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24 Heiligabend
25 VEGANUARY	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25 Weihnachten
26	26	26	26	26	26	26 GRILLSAISON	26	26	26 ACTS OF GREEN	26	26 Stephanstag
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30 ACTS OF GREEN	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31 VEGANUARY	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31 Silvester

# ACTS OF GREEN

Sowohl als Unternehmen als auch in den Restaurants setzt sich die Eldora AG für Nachhaltigkeit, Fairness und Umweltschutz ein – und das schon seit vielen Jahren. Dabei ist uns bewusst, dass wir nicht allein den ganzen Planeten retten können. Aber wir handeln täglich verantwortungsvoll und leisten mit vielen einzelnen guten Taten unseren Beitrag – den ACTS OF GREEN.

## ACTS OF GREEN Donnerstag

Wir stellen die nachhaltige Küche in den Vordergrund. Umweltschonend zu essen bedeutet nicht asketischen Verzicht, vielmehr geht es um den richtigen Mix aus Nahrungsmitteln und Genuss mit gutem Gewissen. Von Februar bis November, jeweils am letzten Donnerstag des Monats sensibilisieren wir mit nachhaltigen Themen.

FLEISCHLOS HAPPY



PRO SPECIE RARA

NO FOOD WASTE

FAIR TRADE

BIODIVERSITÄT

ZIELE FÜR  
NACHHALTIGE  
ENTWICKLUNG

SAVE WATER

SEIT 2016 ORIENTIEREN WIR UNS AN DER VON DER UNO VERABSCHIEDETEN AGENDA 2030 UND IHREN 17 ZIELEN ZUR NACHHALTIGEN GLOBALEN ENTWICKLUNG.

LEAF TO ROOT  
NOSE TO TAIL



## Welt-Vegi-Tag

2. Oktober

Öfters mal vegetarisch zu Essen tut uns und der Umwelt gut. Machen Sie mit!



## Welt-Vegan-Tag

2. November

Zum Welt-Vegan-Tag gibt es ein leckeres Menu, ganz ohne tierische Produkte.



# VEGANUARY

PROBIER'S VEGAN. DIESEN JANUAR.



Die weltweite Kampagne «Veganuary» (Vegan + January) inspiriert Menschen dazu, im Januar eine rein pflanzliche Ernährung auszuprobieren. Eldora engagiert sich seit längerem für die vegane Küche. Ein guter Grund mitzumachen ist die aktuelle Klimaproblematik, denn zur Herstellung von veganem Essen wird wesentlich weniger Agrarland beansprucht und verbraucht so um einiges weniger CO<sub>2</sub> und Wasser. Vom veganen Burger bis zum indischen Kichererbsen-Curry: Im Januar bieten wir in vielen Eldora-Restaurants die Möglichkeit köstlich vegan zu essen. Mehr zur globalen Kampagne unter [veganuary.ch](http://veganuary.ch)

## Alpkuh-Patenschaft

### FEINSTER ALPKÄSE VON UNSEREN ALPKÜHEN

Eldora unterstützt seit 2015 die Bauernfamilie Roffler im Prättigau (Graubünden) und übernimmt für jedes Eldora Restaurant die Patenschaft einer Alpkuh. Den Sommer verbringen die Kühe auf der schönen Alp Valpun auf rund 1882 m ü. M., wo sie sich den ganzen Tag Bergkräuter schmecken lassen. Die Milch wird zu wunderbar würzig-rahmigem Alpkäse verarbeitet, der im Herbst auf den Menuplan unserer Restaurants kommt.



eldOra

# smart eating

## CLEVER ESSEN MIT DEM ELDORA ERNÄHRUNGSPROGRAMM

Ein gesunder Lifestyle ist «in» und zieht sich durch alle Bereiche unseres Lebens. Das Essverhalten hat einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden, weshalb das Interesse an Nährstoffen, Kalorien und Zubereitungsart der Speisen stark gewachsen ist.

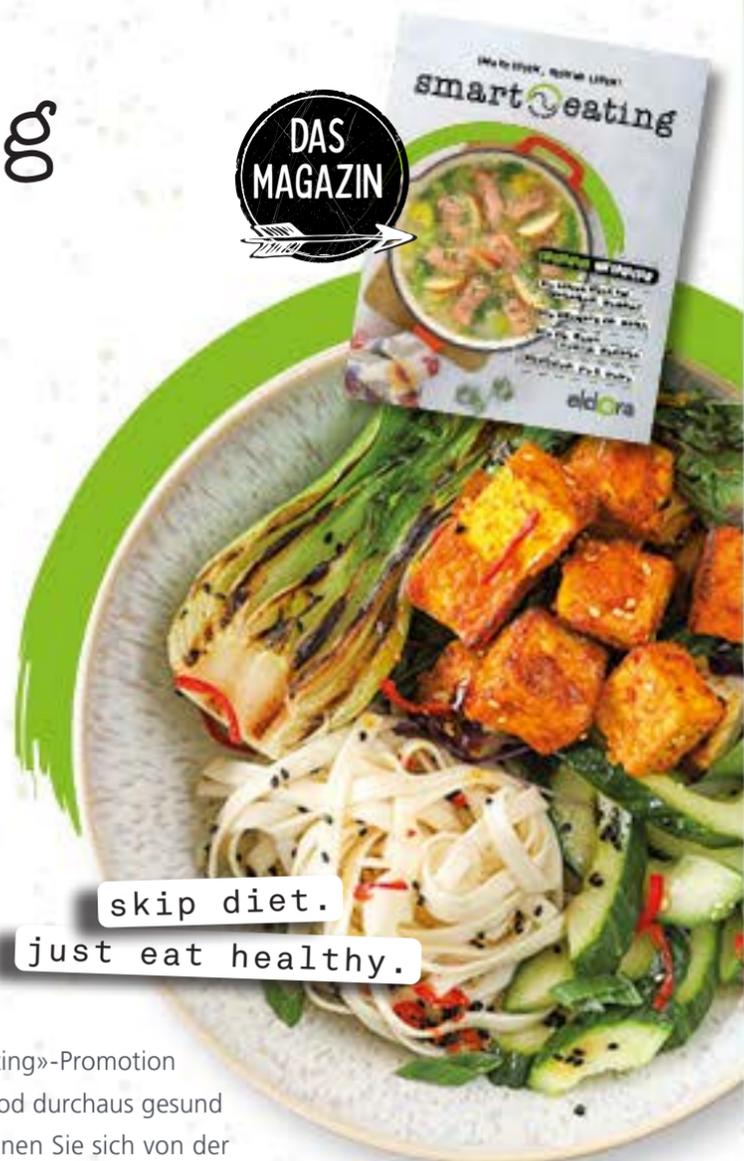
«Smart Eating» basiert auf den Richtlinien der SGE für ausgewogene Ernährung am Arbeitsplatz. Konkret erwarten Sie bei «Smart Eating» leckere Gerichte, die ...

- maximal 600 Kalorien enthalten,
- salz- und fettarm sind,
- extra schonend zubereitet werden,
- einen hohen Proteinanteil aufweisen,
- gesund, genussvoll und sexy sind.



In unserer diesjährigen «Smart Eating»-Promotion zeigen wir auf, dass sich Street Food durchaus gesund kochen lässt. Dreimal im Jahr können Sie sich von der «Healthy Street Food Revolution» überzeugen lassen.

Zur Promotion erscheint das «Smart Eating»-Magazin mit den Rezepten zum Nachkochen sowie viel Wissenswertes und Unterhaltsames rund ums Thema «SMART ESSEN. GESUND LEBEN.»



skip diet.  
just eat healthy.



## BIO FARMER'S DAYS



### WO BIO DRAUFSTEHT, IST NATUR PUR DRIN

Bio bedeutet nachhaltiges Wirtschaften im Einklang mit der Natur. Biodiversität, Tierwohl, Ressourcenschutz und natürlicher Geschmack stehen hierbei im Vordergrund und werden durch strenge Auflagen gesichert. Bio-Suisse-Betriebe verpflichten sich übrigens, ihren gesamten Betrieb biologisch zu führen, nicht nur einzelne Produktionszweige (mehr dazu auf [www.bio-suisse.ch](http://www.bio-suisse.ch)). Wir rücken in Zusammenarbeit mit Bio Suisse die tollen, naturbelassenen Produkte von Schweizer Bio-Bauern zweimal in diesem Jahr ins Rampenlicht.



## FUSION Food

Was passiert, wenn sich Schweizer Gerichte mit Speisen aus aller Welt in einer neuen Zusammensetzung auf dem Teller wiederfinden? Überraschende Geschmacks-Kombinationen oder anders formuliert lustvolle Fusion Food Kreationen.

Dreimal im Jahr entführt unsere Küchencrew Sie auf eine kulinarische Reise kombinierter Genüsse.



SWITZERLAND MEETS THE WORLD

## Grillsaison

Im Sommer ...

... heizen wir bei schönem Wetter auf der Terrasse den Grill ein.



## Oktoberfest

Im Oktober ...

... blickt die Welt nach Bayern. Auch bei uns gibt's Klassiker aus dem Bierzelt zu genießen.



## Wunsch-Programm

Sie wünschen, wir kochen

Tragen Sie auf der Restaurant-Website Ihren Wunsch ein.

Gute, umsetzbare Ideen finden Sie auf dem Menüplan wieder.



eldora