

APFEL-YUZU-SMOOTHIE

Rezept für 4 Personen



Vegan, Laktosefrei, Glutenfrei

ZUBEREITUNG

Zutaten Apfel-Yuzu- Smoothie

4 grüne Äpfel
4 cl Yuzusaft
½ EL geriebener Ingwer
½ TL Matchapulver, in etwas kaltem Wasser aufgelöst
4 dl Orangensaft

Zubereitung Apfel-Yuzu- Smoothie

Äpfel vierteln, entkernen und mit den restlichen Zutaten im Mixer glatt pürieren. Falls die Konsistenz zu dick ist, mit Wasser oder Orangensaft etwas verdünnen.