

Açaí-Bowl

Rezept für 4 Personen



Vegan, Laktosefrei, Glutenfrei

Zubereitung

Zutaten Açaí-Bowl

- 300 g Kokosjoghurt nature
- 3 Bananen
- 300 g Heidelbeeren, frisch oder tiefgekühlt
- 2-3 TL Açaí-Pulver

Zubereitung Açaí-Bowl

Alle Zutaten für die Açaí-Bowl in einen Mixer geben. Glatt pürieren und auf vier Schüsseln verteilen, mit Topping nach Wahl garnieren und sofort servieren.

Topping

- 1 Apfel
- 1 Banane
- 10 g getrocknete Kokosnuss-schnitze
- geröstete Pekannüsse, Granola, Cacao Nibs, Physalis, Pfefferminzblätter