

Waldbeeren-Skyr- Frühstücksbowl

Rezept für 4 Personen



Vegetarisch

Zubereitung

Zutaten Waldbeeren-Skyr-Frühstücksbowl

- 350 g Waldbeerenmischung,
• tiefgekühlt
- 700 g Skyr
- 40 g Haferflöckli, fein
- 7 EL Ahornsirup
- 1 dl Magermilch

Zutaten Topping

- 100 g gemischte Dörrfrüchte
- 1 EL Haselnüsse
- 3 EL Pekannüsse
- 2 TL Bio-Leinsamen
- 30 g Blaubeeren

Zubereitung Waldbeeren-Skyr-Frühstücksbowl

Alle Zutaten für die Bowl in einen Mixer geben. Glatt pürieren und auf vier Schüsseln verteilen, mit dem Topping garnieren und sofort servieren.

Zubereitung Topping