

PAPPARDELLE MIT VITELLO-LUGANIGHE-RAGÙ, FRITTIERTER RUCOLA, GEBRATENE ROTE SPITZPEPERONI MIT KRÄUTER-ZITRONENSALZ & ZITRONENZESTEN



Rezept für 4 Personen

ZUBEREITUNG

Zutaten Vitello-Luganighe-Ragù

500 g Kalbsragout, in kleine Würfel geschnitten
 200 g Rüebli
 200 g Knollensellerie
 2 grosse Zwiebeln
 2 Knoblauchzehen
 1 kleine Chilischote
 2 Luganighe, roh
 2 EL Butter
 etwas Olivenöl
 ½ dl Weisswein
 ½ dl Rindsfond
 1 dl Vollmilch
 1 grosse Dose Pelati
 2 Zweige Rosmarin
 3 Lorbeerblätter
 5 Pimentkörner
 etwas Zucker
 Salz, Pfeffer
 500 g Pappardelle

Zutaten Frittierter Rucola

1 Bund Rucola
 Frittieröl oder Pflanzenöl (Sonnenblumenöl)
 Meersalz

Zubereitung Vitello-Luganighe-Ragù

Das Gemüse schälen und klein würfeln. Die Zwiebeln, Knoblauch und Chili fein hacken. Die Luganighe aus der Haut drücken und das Fleisch in Stücke zupfen, abgedeckt kalt stellen. Den Ofen auf 170°C vorheizen. Butter und Olivenöl in einem Topf erhitzen und das Kalbsragout darin anbraten, bis es Farbe angenommen hat. Das Fleisch herausnehmen und das Gemüse in der gleichen Pfanne anrösten. Das Fleisch wieder dazugeben und mit Weisswein ablöschen und einreduzieren lassen. Dann den Rindsfond, die Milch und die Pelati begeben. Rosmarin, Chili, Piment, Zucker, Salz und Pfeffer begeben. Das ganze zugedeckt in den Ofen schieben und ca. 1 ½ Stunden schmoren lassen. Dann die Luganighe-Stücke dazugeben und nochmals 20 Minuten in den Ofen geben. Die Pappardelle in einem grossen Topf mit Salzwasser al dente kochen und mit dem Ragù anrichten.

Zubereitung Frittierter Rucola

Öl in einem Topf erhitzen. Den Rucola portionenweise kurz ausfrittieren, mit einer Schaumkelle herausheben und auf Haushaltspapier gut abtropfen lassen. Mit Salz würzen.

Zutaten Gebratene Spitzpeperoni

2 Zitronen
1 Bund Italienische Petersilie
2 EL Fleur de sel
2 Knoblauchzehen
5 EL Olivenöl
500 g rote Spitzpeperoni
Pfeffer

Zubereitung Gebratene Spitzpeperoni

Eine Zitrone fein abreiben, von der anderen etwas längere Zesten schneiden. Die Petersilie fein hacken und mit dem Zitronenabrieb und dem Fleur de sel mischen. Den Knoblauch schälen, andrücken und mit dem Öl in einer Bratpfanne erhitzen. Die Peperoni begeben und bei mittlerer Hitze ca. 5 Minuten rundum braten, bis die Peperoni leicht braun sind. Etwas Zitronensaft darüber träufeln. Die Peperoni mit dem Kräuter-Zitronen-Salz und Pfeffer würzen und mit Zitronen-zesten bestreuen.