

Fenchel-Melone-Suppe

Rezept für 4 Personen



Vegetarisch, Glutenfrei

Zubereitung

Zutaten Fenchel-Melone-Suppe

1 Fenchel mit Fenchelkraut, fein geschnitten
1 EL Olivenöl
150 g Honigmelone
2 Grapefruits, geschält und entkernt
100 g Naturjoghurt
Salz und Pfeffer

Zubereitung Fenchel-Melone-Suppe

Fenchel in Olivenöl und etwas Wasser weichdünsten. Die Melone schälen und entkernen und zusammen mit den anderen Zutaten in den Mixer geben, glatt pürieren und abschmecken. Das Fenchelkraut fein hacken und darübergeben.