

## Avocado-Apfel-Suppe

Rezept für 4 Personen



Vegetarisch, Glutenfrei

## Zubereitung

### Zutaten Avocado-Apfel-Suppe

2 Avocados  
100 g Salatspinat  
½ grüner Apfel (z. B. Granny Smith)  
150 g Joghurt natur  
3 EL Zitronensaft  
4 Minzeblätter  
Grün von Frühlingszwiebel  
Salz und Pfeffer

### Zubereitung Avocado-Apfel-Suppe

Avocados schälen und Kern entfernen. Den Spinat waschen, den Apfel entkernen. Alles ausser dem Grün der Frühlingszwiebel in den Mixer geben und glatt pürieren, eventuell mit Wasser verdünnen. Abschmecken und mit in Ringe geschnittenen Frühlingszwiebelgrün garnieren.