

«Feel Good Aroma Water»

Rezept für 1 Personen



Vegan, Laktosefrei, Glutenfrei

Zubereitung

Zutaten Rezept für 1 Liter

- 1 Liter Wasser ohne Kohlensäure
- 1 Stange Rhabarber
- 3 Stängel frische Minze oder Zitronenmelisse
- ½ unbehandelte Zitrone

Zubereitung Rezept für 1 Liter

Rhabarber schälen und in grobe Stücke schneiden. Frische Kräuter (Minze oder Zitronenmelisse) waschen und einige Male knicken. Zitrone waschen und in Scheiben schneiden. Alle Zutaten in ein Gefäß geben und mit Wasser auffüllen. Am besten einige Stunden ziehen lassen und dann genießen. Je nach Geschmack mit Agavensirup oder Honig süßen.