

Morning Glory Power Drink

Rezept für 4 Personen



Vegetarisch

Zubereitung

Zutaten Power-Drink

- 4 dl Magermilch
- 1 Espresso
- 4 TL Kakaopulver
- 120 g Haferflocken
- 1 Banane
- 120 g Datteln, entsteint
- 1/2 frische Peperoncini

Zubereitung Power-Drink

Alle Zutaten im Mixer glatt pürieren. Falls die Konsistenz zu dick ist, mit Wasser oder Eiswürfeln verdünnen bis es passt.