

Frozen Fruits



Zubereitung

Zutaten Frozen Fruits

Rezept für 1 Glas

1 Glas Eiswürfel

1 Glas frische Früchte, in Stücke geschnitten

1 dl Wasser ohne Kohlensäure

Zubereitung Frozen Fruits

Eiswürfel, Früchte und Wasser in den Mixer geben und fein pürieren. Die fertige Mischung in ein grosses Glas geben und mit Früchten dekorieren. Für «Frozen Fruits» eignen sich Erdbeeren, Wassermelone, Ananas und Banane besonders gut!

Tipp: Nach Belieben mit Agaven-Dicksaft süssen.