

Rezept für 1 Personen



ZUBEREITUNG

Zutaten Rauchlachs-Sandwich

2 Scheiben Vollkornbrot, getoastet
50 g Rauchlachs
20 g Philadelphia
½ TL Wasabipulver (oder ein Klecks
Wasabipaste)
4–5 Gurkenscheiben
Etwas Rotkabis, fein geschnitten
2 gelbe Randenscheiben, roh
Einige Blätter Eichblattsalat
Einige Umami-Microgreens, z.B. Rettich

Zubereitung Rauchlachs-Sandwich

Philadelphia und Wasabi zu einer Crème verrühren. Beidseitig auf den Toast streichen und mit dem Lachs und den übrigen Zutaten belegen.