

## Rezept für 1 Personen



## ZUBEREITUNG

### Zutaten Rauchlachs-Sandwich

2 Scheiben Vollkornbrot, getoastet  
50 g Rauchlachs  
20 g Philadelphia  
½ TL Wasabipulver (oder ein Klecks  
Wasabipaste)  
4–5 Gurkenscheiben  
Etwas Rotkabis, fein geschnitten  
2 gelbe Randenscheiben, roh  
Einige Blätter Eichblattsalat  
Einige Umami-Microgreens, z.B. Rettich

### Zubereitung Rauchlachs-Sandwich

Philadelphia und Wasabi zu einer Crème verrühren. Beidseitig auf den Toast streichen und mit dem Lachs und den übrigen Zutaten belegen.