

Rezept für 4 Personen



## Zubereitung

### Zutaten Finnische Pannukakku

- 2 dl Hafermilch
- 2 Eier
- 60 g Hirseflocken
- 30 g Haferflocken
- 20 g Reismehl
- ½ TL Salz
- ½ TL Backpulver
- 1 EL Honig
- Butter zum Braten

### Zubereitung Finnische Pannukakku

Aus Hirseflocken und Haferflocken ein Mehl herstellen. Das funktioniert am besten mit einem Zerkleinerer oder Blitzhacker. Nun alle Zutaten vermengen und eine halbe Stunde quellen lassen. In einer Bratpfanne mit Butter von beiden Seiten goldbraun anbraten. Nach Belieben mit Sirup, Konfitüre oder frischen Früchten anrichten.