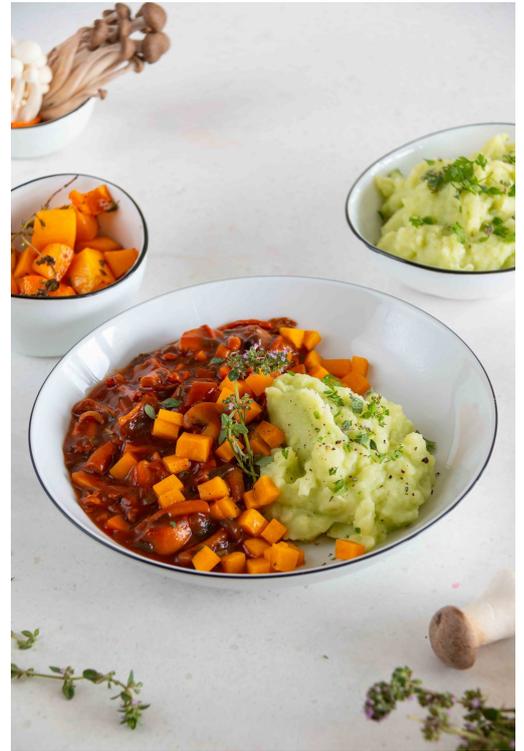


Rezept für 4 Personen



Vegetarisch

Nährwert / Portionen 445 kcal

Zubereitung

Zutaten %s



Zutaten %s



Zutaten %s

Zubereitung %s

Zubereitung %s

Die Kartoffeln schälen und im Wasser (Steamer oder Dampfkochtopf) weich kochen. Die Erbsen 5 Minuten vor Schluss ins Wasser geben (oder separat kochen). Die Kartoffeln und die Erbsen mit einem Passe-vit oder Kartoffelstampfer zerstampfen. Die Milch und das Olivenöl dazugeben und nach Belieben würzen.

Zubereitung %s