

LAMPONE MORA GLACÉ



ZUBEREITUNG

Zutaten Lampone mora Glacé

Zutaten für 8 Stück:

300 g Himbeeren

1 ½ dl Wasser

2 EL Zucker oder 1 EL Stevia

300 g Brombeeren

1 ½ dl Wasser

1 EL Zucker oder 0.5 EL Stevia

Zubereitung Lampone mora Glacé

Himbeeren und Brombeeren zusammen mit dem Zucker und Wasser separat mixen. Zuerst die Brombeermischung in die Formen füllen, danach die Himbeermischung.

Mindestens 24 Stunden gefrieren lassen.