

ANGURIA E MELISSA GLACÉ



ZUBEREITUNG

Zutaten Anguria e melissa Glacé

Zutaten für 8 Stück:

1 kleine Wassermelone

2 EL Zucker oder 1 EL Stevia

3 dl Wasser

einige Blätter Zitronenmelisse

Saft einer halben Zitrone

1 TL Zucker od. ½ TL Stevia

1 dl Wasser

Zubereitung Anguria e melissa Glacé

Wassermelone in kleine Stücke schneiden, mit dem Wasser und Zucker in den Mixer geben. Den Melonen-Wasser-Mix in die Formen füllen. Die Zitronenmelisse im Mörser ganz fein zermahlen, zusammen mit dem Zitronensaft, Zucker und Wasser verrühren und ebenfalls in die Formen füllen. Mind. 24 Stunden gefrieren lassen.